

Wie oft sollen wir beichten gehen?

Mindestens einmal im Jahr, am besten aber öfters. Gut ist es in überschaubaren zeitlichen Perioden diese Lebenshilfe in Anspruch zu nehmen. Manchmal wird auch die monatliche Beichte empfohlen. In besonders schwierigen Situationen oder bei Verstrickung in Sünde ist es ratsam, dieses heilsame Angebot oft in Anspruch zu nehmen. Der Herr will uns in diesem Sakrament immer umarmen und neu aufrichten.

Vor der Erstkommunion, Firmung, Hochzeit oder einer Weihe empfiehlt die Kirche vorgängig zur Beichte zu gehen, um die Gnade des Sakramentes tiefer aufnehmen zu können.