

**Hinweis:** Diese Heilungsgebete der Lebensphasen sind nur vollständig mit den "Reflexionen" und den ergänzenden "Vielleicht-Fragen" aus dem Kurs: *Heilung der Lebensgeschichte*, nach dem Vortrag in radio horeb zu der entsprechenden Lebensphase oder dem Lesen im Buch: *Sinn und Heilung der Lebensphasen* zu verstehen.

## **Heilungsgebet zur 4. Lebensphase: Schulalter: Fleiss entwickeln – Selbstwert stärken – Begabungen entdecken (6-12 Jahre)**

Dieser Lebensabschnitt, mit der Schulzeit ist meistens noch präsent, ausser dem, was ich durch schmerzliche Erfahrungen bewusst verdrängt habe. Das was ich noch weiss, das was aus den Reflexions-Fragen und den ergänzenden „Vielleicht“ wieder in Erinnerung gerufen wurde und auch das Unbewusste, kann ich im folgenden Gebet Jesus bringen.

### **Heilungsgebet**

Jesus, ich danke Dir, dass ich Dich kennen darf und Du jetzt da bist. Du schaust voll Liebe und Verständnis auf mich. So komme ich voll Vertrauen zu Dir, um Dir alle meine bewusst gewordenen Verletzungen aus der Zeit von sechs bis zwölf Jahren hinzuhalten, die ich zu Hause, in der Schule und in der Freizeit erlitten habe.

*Jetzt im Gebet aussprechen, eigene Erfahrungen und Situationen, was in der Erinnerung vorhanden ist und auch das, was neu bewusst geworden ist.*

Jesus, ich halte Dir auch die unbewussten Tiefen meines Seins hin, wo vielleicht unbewusst noch Verletzungen da sind, von denen ich nichts weiss. Du kennst alle Situationen und weisst um alles, was der Heilung bedarf.

### *Kurze Stille*

Jesus, heile alle Verletzungen und allen erlittenen Mangel, den ich in diesem Lebensabschnitt erlebt habe. Du weisst um alles, Du weisst, wo ich zu wenig oder gar nicht gefördert wurde, wo ich mit anderen verglichen wurde und bis heute Minderwertigkeitsgefühle in mir habe, weil mir in dieser Zeit mein eigener Wert zu wenig bewusst gemacht wurde und ich zu wenig für das gelobt wurde, was ich tat.

Danke, himmlischer Vater, Du liebst mich ohne Leistung, einfach so wie ich bin; einfach, weil ich Dein Kind bin. Danke, dass ich nichts leisten muss, um Deine Liebe zu verdienen. Danke, Du liebst mich von Ewigkeit her und bist auch jetzt voll Liebe für mich da.

So bitte ich Dich, Jesus, erfülle mich neu mit dieser Liebe. Giesse Deinen heilenden Geist aus in alle meine Minderwertigkeitsgefühle. Heile alle Ursachen und lass das Wasser Deines Geistes durch diese Erinnerungen fliessen und heile sie. Heile auch mein Angetrieben-sein, das Gefühl, mich bestätigen zu müssen und mein Selbstwertgefühl.

Jesus, erfülle mich mit Deinem Heiligen Geist. Erneuere mein Denken und reinige mich mit Deinem kostbaren Blut von allen meinen negativen Gedanken und Empfindungen.

Lass mich von Dir her spüren, wie wertvoll und einmalig ich bin. Schenke mir ein gesundes Selbstwertgefühl, so dass ich mein Leben mit Dir froh und zuversichtlich meistern kann.

Lass mich Menschen begegnen, die mich anerkennen, die sich über mich und mit mir freuen, ohne dass ich dafür wieder eine Leistung erbringen muss. Hilf mir eine gute Ausgewogenheit zu entwickeln, dass ich fleissig, aber ohne Leistungsdruck meine Aufgaben in der Schule und auch zu Hause erfüllen kann.

Jesus, lass mich mit Dankbarkeit und Freude erkennen, wer ich in Deinen Augen bin, was ich gut kann, welches meine Begabungen sind und wozu Du mich geschaffen hast. Leite mich, damit ich meine Berufung finden und in sie hineinwachsen kann. Vollende, Jesus, was Du begonnen hast.

Jesus, hilf mir jetzt allen Menschen verzeihen zu können, die mich zu Hause, in der Schule und in der Freizeit in dieser Phase verletzt haben und alle noch vorhandenen Warum ganz loszulassen.

*Jetzt aussprechen, was mir bewusst geworden ist.*

Jesus, in Deinem Namen und mit Deiner Kraft vergebe ich allen Personen, die mir in dieser Zeit in irgendeiner Weise geschadet haben. Heile auch sie und segne sie. Danke Jesus. Amen