

Hinweis: Diese Heilungsgebete der Lebensphasen sind nur vollständig mit den "Reflexionen" und den ergänzenden "Vielleicht-Fragen" aus dem Kurs: *Heilung der Lebensgeschichte*, nach dem Vortrag in radio horeb zu der entsprechenden Lebensphase oder dem Lesen im Buch: *Sinn und Heilung der Lebensphasen* zu verstehen.

Heilungsgebet zur 7. Lebensphase: Das reife Erwachsenenalter: Frucht bringen (40. - 65. Lebensjahr)

Diese Phase ist die Zeit, in der der Mensch sich (spätestens) seiner Geschichte, seinen Wurzeln, seinen Prägungen und Verletzungen, aber auch dem Sinn und der Berufung seines Lebens zu stellen hat. Heilung der Resignation, Entscheidung zur Fruchtbarkeit und Liebe machen das Leben fruchtbar. Keine einfachen Prozesse, aber heilbringend. Denn wo immer ein Mensch innere Heilung erfährt und sich wandelt, ist das auch ein Segen für seine Umwelt.

Ein Gebet, welches besonders den Weg der Fruchtbarkeit zum Ausdruck bringt, ist die Fürbitte. Es hilft, eigene Vorstellungen loszulassen und die Hingabe zu leben. Da wächst das Mitgefühl mit anderen. Es ist eine Gabe Gottes, die sich in diesem Lebensabschnitt besonders entfalten kann. In der Fürbitte treten wir an die Seite der Leidenden, nehmen Anteil an ihrer Not und tragen ihre Leiden zu Jesus. Wir möchten vermehrt mithelfen, dass das Erbarmen Gottes die Mitmenschen und die Welt berühren kann.

Heilungsgebet

Himmlicher Vater, Du hast mir mein Leben als grösstes Geschenk anvertraut. Du hast mir die Berufung gegeben, fruchtbar zu werden, fruchtbar für mich und für meine Mitmenschen. Sende mir Deinen Heiligen Geist und lass mich jetzt erkennen, wie Du mein Leben in eine noch grössere Fruchtbarkeit führen willst.

So komme ich jetzt zu Dir, Jesus, mit meinem Leben, wie es war. Du bist der göttliche Arzt, der alles heil und gut macht, auch das was unbewusst noch tief in meinem Innersten verletzt ist.

Hilf mir zu erkennen was tatsächlich unfruchtbar war und wo ich nur eine scheinbare Fruchtlosigkeit spüre. Du weisst um alles und schaust mich jetzt mit Deinem liebenden Blick an. Schenke mir Klarheit, da wo es nötig ist.

Jesus, ich bringe Dir jetzt alle meine mir bewusst gewordenen Verletzungen, Unterlassungen und verpassten Chancen aus dieser Lebensphase. Lass mich durch Deinen Geist erkennen, was noch der Vergebung bedarf.

Jetzt im Gebet aussprechen, was mir bewusst geworden ist.

Jesus, Du hast gesagt: Nicht ihr habt mich erwählt, sondern ich habe euch erwählt und dazu bestimmt, dass ihr euch aufmacht und Frucht bringt und dass eure Frucht bleibt (Joh 15,16). Ich danke Dir, dass Du jetzt für mich einen neuen Weg zur Fruchtbarkeit bereit hast. Ich entscheide mich: Ich will nicht mehr zurückschauen, mich nicht mehr mit alten Enttäuschungen beschäftigen, sondern im Jetzt froh mit Dir leben. Nicht mehr meine eigenen Ziele sollen im Zentrum stehen. Ich entscheide mich für den tieferen und wahren Sinn des Lebens. Ich öffne mich ganz Deinen Plänen für mein weiteres Leben.

Ich kann nennen, was ich als Weg der Fruchtbarkeit erkenne.

Jesus, ich bitte Dich: Lass mich erkennen, was mich noch hindert, den Weg der Fruchtbarkeit ganz und entschieden zu gehen. Hilf mir alle Hindernisse zu überwinden. Erfülle mich mit Deinem Geist, damit ich in die Fülle der Fruchtbarkeit hineinfinde, die Du für mich vorgesehen hast. Lass mich diesen Weg mit Freude, Dankbarkeit und in grosser Entschiedenheit gehen. Ich danke Dir dafür. Amen